



**PASQUALE IANNETTI**  
Guida Alpina – Maestro di Alpinismo

## ATTREZZATURA DA SCALPINISMO

### SCI

da scegliere tra 0 a -15 cm della propria altezza, con una larghezza tale da permettere una buona galleggiabilità, il peso deve essere contenuto ma una tavola molto leggera è da scegliersi solo per le competizioni dato che è molto più morbida e maggiormente soggetta a vibrazioni, la sciancratura può essere anche molto marcata a vantaggio della maneggevolezza e della reattività.

### ATTACCHI

il requisito minimo dell'attacco è legato alla sua facilità di utilizzo, il peso è il secondo fattore. Per facilità di utilizzo si intende: - facilità di aggancio e sgancio – facilità per passare dalla modalità fissa a quella basculante – comodità nel montare il rampante.

Attualmente ci sono tre grandi marche che producono attacchi, Dynafit, Silvretta e Fritschi.



La prima ditta produce il famoso Dynafit Tour Lite detto anche “attacchino”, dedicato allo scialpinista professionista che ricerca prestazioni massime con il minimo peso (350 grammi per coppia), è molto scomodo riuscire ad attaccare lo scarpone all'attacco ma è il più leggero al mondo.

La Fritschi produce il Diamir, derivazione di un attacco free ride ha ottenuto negli anni molti consensi per la sua forma molto simile ad un attacco da pista (può montare anche scarponi da discesa) è pesante (1640 grammi per coppia) ma estremamente comodo.

La Silvretta produce il Pure, sulla scia del Diamir ma con alcuni aspetti decisamente migliorati come il peso (1200 grammi per coppia) e grazie all'arretramento di 30 mm del punto di rotazione della scarpa la camminata risulta molto comoda, l'alzatacco ha due posizioni e si aziona con il bastoncino.

### - SCARPONI

La scelta dello scarpone può prendere due strade, la prima è quella del confort, della rigidità e dell'efficacia in discesa, ovviamente questo tipo di scarpa è più pesante e meno indicata per attività scialpinistiche molto performanti. La seconda strada è quella dello scarpone leggero che non garantisce prestazioni sensazionali in discesa ma il peso si dimezza rispetto ad uno scarpone della prima categoria.

### - PELLI DI FOCA

Un tempo venivano sacrificate le povere foche, oggi i materiali sintetici permettono di realizzare un prodotto molto più efficace e duraturo, leggero e idrorepellente. Le pelli vanno acquistate in funzione dello sci, dato che oltre alla lunghezza vengono tagliate seguendo la precisa sciancratura dello sci.

### - BASTONCINI

Vengono utilizzati quelli telescopici per riporli facilmente nello zaino quando servono le mani libere per utilizzare la picozza. Ultimamente vengono prodotti dei bastoncini con un sistema di ammortizzamento detto “antishock”.



**PASQUALE IANNETTI**  
Guida Alpina – Maestro di Alpinismo

- PICOZZA

Deve essere una piccozza classica da alpinismo, dritta e con un manico da 50 o 60 cm. Non vi fate vendere piccozze da ghiaccio (piolet traction) che sono molto costose e soprattutto inadatte per lo scialpinismo. Se leggerà è ovviamente meglio!

- RAMPONI

Si possono trovare di varie marche, ma soprattutto i sistemi di attacco sono da prendere in considerazione, sono tre: automatici (puntale e talloniera simili ad un attacco da sci, li sconsiglio per lo scialpinismo dato che gli scarponi hanno scafi sempre diversi e i ramponi automatici spesso non ci si adattano) semi automatici (simili a quelli automatici ma con delle cinghiette che bloccano il puntale allo scarponi) manuali (si bloccano completamente con le fascette). In ultima analisi suggerisco i semiautomatici, facili da bloccare e molto leggeri.

- CASCO

I caschi da alpinismo hanno raggiunto oggi un altissimo livello di rifinitura, assomigliano molto a quelli da ciclista ma hanno una scocca esterna molto più resistente. Petzl produce ottimi caschi.

- ZAINO

Uno zaino da scialpinismo non deve essere molto capiente (35/40 litri) ma l'importante è che sia ben studiato, deve avere una forma tale da permettere di riporre tutta l'attrezzatura, soprattutto quella ingombrante come la pala, la sonda e i ramponi. Alcuni hanno una tasca inferiore molto comoda. Il supporto degli sci può essere laterale quindi a sci separati o diagonale, a sci uniti. Il primo sistema lo ritengo più comodo.

ATTREZZATURA DI SICUREZZA

- IMBRACATURA

L'imbracatura deve essere leggera e avere la possibilità di aprire i cosciali permettendo di indossarla senza dover togliere gli sci o i ramponi.

- A.R.V.A.

E' uno strumento indispensabile per questo sport, permettendo di effettuare la ricerca in caso di valanga, I modelli attualmente in commercio sono tutti validi. Le differenze sostanziali si possono individuare nella portata, precisione e facilità d'uso. Alcuni hanno un interfaccia grafica che indica direzione e distanza della persona coinvolta nella valanga. I più semplici sono quelli analogici che emettono solo dei bip in funzione della distanza dal ricercato.





**PASQUALE IANNETTI**  
Guida Alpina – Maestro di Alpinismo



- SONDA

Va scelta in funzione del peso e della lunghezza, alcuni bastoni telescopici possono trasformarsi in sonda da valanga ma sono meno efficaci delle sonde.



- PALA

Si trovano in plastica e in metallo, come per tutto il resto il peso è uno degli elementi preponderanti. Si trovano in commercio anche pale in plastica morbida che entrano nello zaino senza ingombrare molto ma non sono efficaci come quelle tradizionali.

- KIT DI PRIMO SOCCORSO
- LAMPADA FRONTALE CON PILE DI RICAMBIO
- CREMA SOLARE
- LUCIDA LABBRA
- OCCHIALI DA SOLE CON LENTI UV
- KIT ATTREZZI MANUTENZIONE SCI (giravite piatto e a croce, pinza)

## ABBIGLIAMENTO

L'abbigliamento per fare scialpinismo deve essere comodo, leggero, non ingombrante ed è molto importante vestirsi a strati.

- GIACCA IN GORETEX
- PANTALONE ELASTICO CON RINFORZI SU GNOCCHIA E SEDERE
- SOPRA PANTALONE IN GORETEX
- CALZAMAGLIA IN SINTETICO (ottimi i collant da donna).
- PILE IN WIND STOPPER
- CAPPELLO IN WIND STOPPER
- GUANTI IN WIND STOPPER
- SOTTOGUANTI IN SETA
- SOPRA GUANTI IN GORE-TEX
- MAGLIETTA TERMICA (capilene, transtex etc.)
- MICROPILE
- CONTENITORE IMPERMEABILE PER ABBIGLIAMENTO INTIMO DI RISERVA.